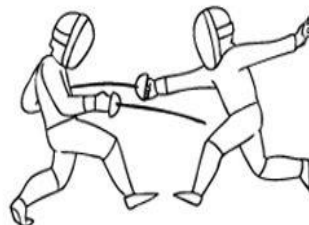




COLEGIO EL ROBLE DE SANTO DOMINGO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
GUÍA N° 1
1° Y 2° BÁSICO

NOMBRE: _____
CURSO: _____

1. IDENTIFICAR DEPORTES QUE UTILICEN IMPLEMENTO DEPORTIVO PARA SU PRÁCTICA (15 pts). Encierra en un círculo todos los deportes que se practiquen con algún implemento deportivo (ej. balón, espada, pelota, patines, etc.)





COLEGIO EL ROBLE DE SANTO DOMINGO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA N° 1

1° Y 2° BÁSICO

2.- COLOREAR A TU GUSTO LOS SIGUIENTES DIBUJOS (5 pts)





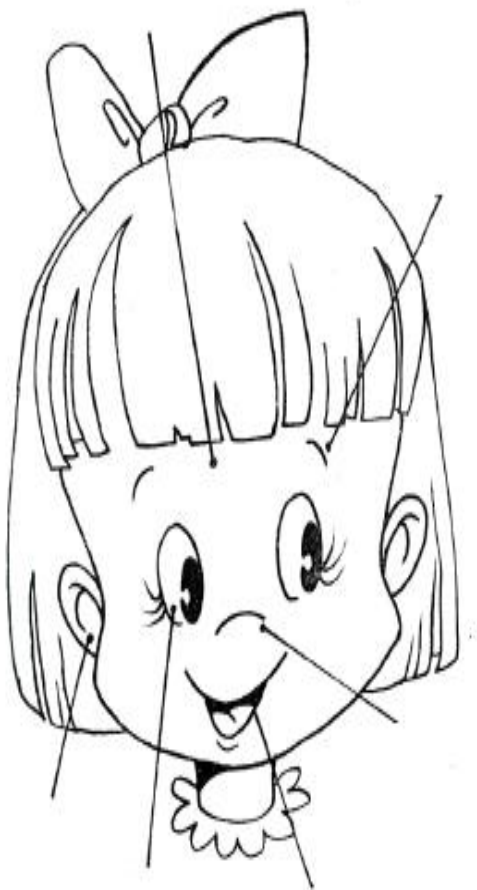
COLEGIO EL ROBLE DE SANTO DOMINGO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA N° 1

1° Y 2° BÁSICO

3.- CONOCIENDO NUESTRO CUERPO (15 pts). Identifica las partes de tu cuerpo y escríbelas en el dibujo.

PARTES DEL CUERPO



Partes de la cabeza



Partes del cuerpo

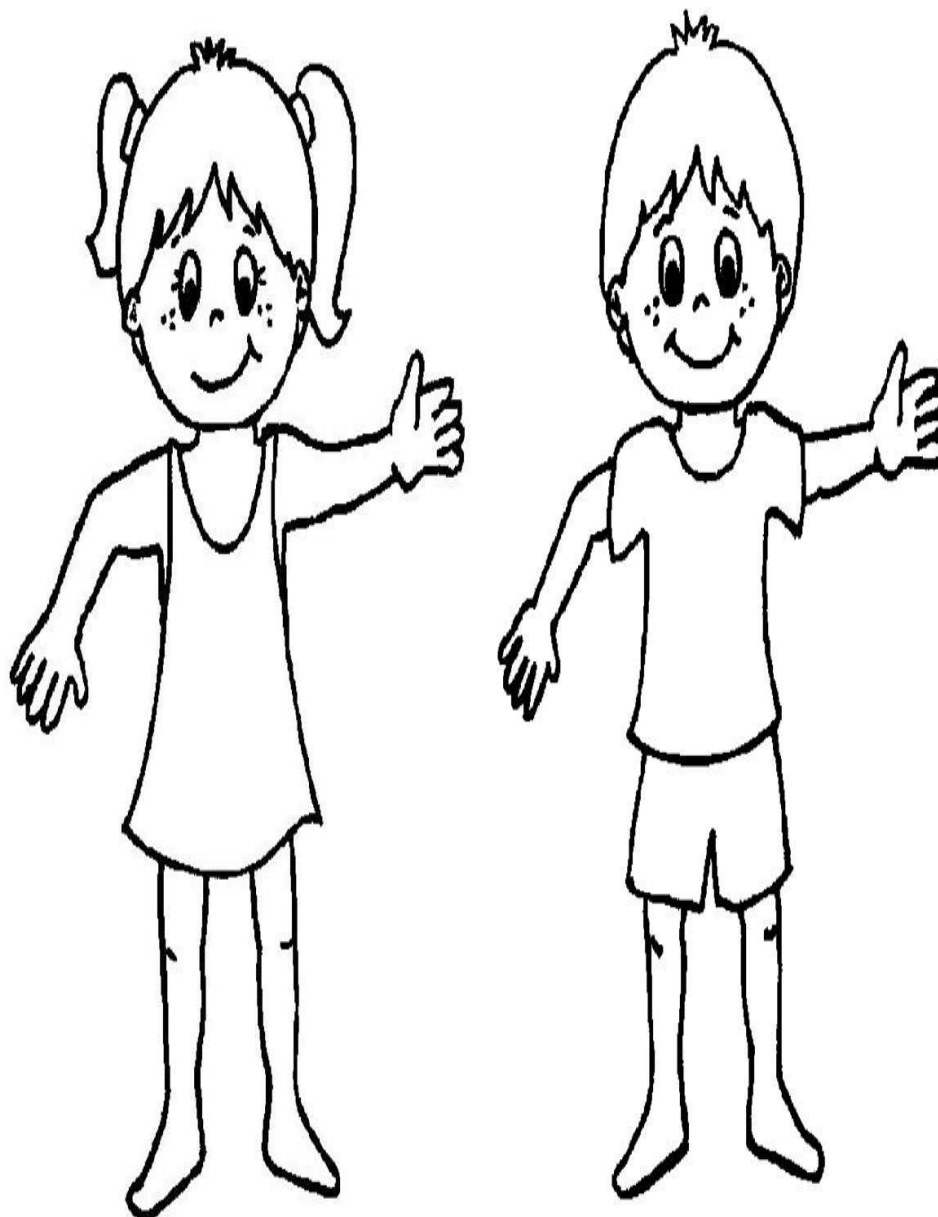
Cabeza – Cuello – Brazo – Oreja – Ojo – Nariz – Boca – Pie –
Pierna – Tronco – Frente – Mano – Ceja



COLEGIO EL ROBLE DE SANTO DOMINGO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
GUÍA N° 1
1° Y 2° BÁSICO

5.- IDENTIFICAR LOS TIPOS DE ALIMENTACIÓN (COMIDA

EL CUERPO HUMANO



CHATARRA V/S COMIDA SALUDABLE) (15 ptos). Marca con una X



COLEGIO EL ROBLE DE SANTO DOMINGO DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA N° 1

1° Y 2° BÁSICO

toda la comida chatarra que puedas identificar y colorea la comida saludable





COLEGIO EL ROBLE DE SANTO DOMINGO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA N° 1

1° Y 2° BÁSICO

6.- IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS USADOS PARA MANTENER UNA CORRECTA HIGIENE PERSONAL (15 ptos). Imaginemos que nos vamos de camping y el profesor nos pidió que lleváramos materiales de aseo de uso personal, ¿cuáles llevarías tú? Enciérralos



en un círculo.



COLEGIO EL ROBLE DE SANTO DOMINGO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
GUÍA N° 1
1° Y 2° BÁSICO

7.- IDENTIFICAR ELEMENTOS PARA MANTENER UNA HIGIENE PERSONAL (15 Ptos). Une con una línea y ayuda a los niños a llegar hasta el elemento que necesitan para cuidar su higiene.

